

# Меню

## МБДОУ "Новопокровский детский сад"

### Завтрак

	1,5-7лет	Энергет. Ценн., Ккал
Омлет натуральный	80	130,31
Чай с молоком	180	78,41
Хлеб пшеничный с маслом	30/4	71,4

### Второй завтрак

Напиток кисломолочный	180	156,6

### Обед

Борщ со сметаной	200/8	81,25
Макароны отварные	100	146,94
Тефтели с соусом	50/30	163,42
Салат овощной с зеленым горошком	80	92,24
Компот из сухофруктов	180	100,6
Хлеб ржаной	40	72

### УЖИН

Суп молочный с крупой	180	100,62
Чай с сахаром	180	49,17
Фрукты	200	104,996
Хлеб пшеничный	30	71,4

