

Меню

МБДОУ "Новопокровский детский сад"

Завтрак

| | 1,5-7лет | Энергет. Ценн., Ккал. |
|-------------------------|----------|-----------------------------|
| Каша молочная пшеничная | 150 | 182,79 |
| Чай с молоком | 180 | 78,41 |
| Хлеб с маслом | 30/4 | 71,4/26 |
| | | |

Второй завтрак

| | | |
|-----|-----|-------|
| Сок | 200 | 105,2 |
| | | |
| | | |

Обед

| | | |
|-------------------------|-----|--------|
| Суп картофельный рыбный | 200 | 114,06 |
| Мясной рулет | 80 | 160,2 |
| Огурец соленый | 80 | 11,6 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 72 |

Ужин

| | | |
|---------------------|--------|--------|
| Блинчики с повидлом | 100/20 | 282,57 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71,4 |
| Кисель | 180 | 109,35 |

