

Меню

МБДОУ "Новопокровский детский сад"

Завтрак

| | 1,5-7лет | Энергет. Ценн., Ккал. |
|---------------------------|----------|-----------------------------|
| Вареники ленивые с маслом | 140/7 | 311,28 |
| Кофейный напиток | 180 | 81,5 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/4 | 71,4/26 |

Второй завтрак

| | | |
|-----------------------|-----|-------|
| Напиток кисломолочный | 180 | 156,6 |
| | | |
| | | |

Обед

| | | |
|------------------------|-------|--------|
| Свекольник со сметаной | 200/8 | 92,62 |
| Овощи тушеные | 120 | 100,64 |
| Котлета мясная | 50 | 140,33 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 100,6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 72 |

Ужин

| | | |
|------------------|--------|--------|
| Салат кукурузный | 80 | 109 |
| Гёфтели рыбные | 100/30 | 137,48 |
| Чай с сахаром | 180 | 49,17 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71,4 |
| Фрукты | 200 | 104,88 |

