

Анкета для родителей

1. Укажите, пожалуйста, пол Вашего ребенка - мужской - женский (подчеркнуть)
2. Укажите месяц и год рождения ребенка _____
3. Каков состав вашей семьи (включая ребенка)
 - два человека
 - три человека
 - четыре человека
 - больше четырех
4. Во сколько часов ребенок обычно уходит в школу _____
5. Во сколько часов ребенок обычно приходит из школы _____
6. Занимается ли Ваш ребенок дополнительно в:
 - спортивной секции или кружке
 - танцевальном кружке
 - музыкальной школе
 - кружке «рукоделия», рисования
 - другое
7. Сколько дней в неделю посещает Ваш ребенок дополнительные занятия _____
8. Ваш ребенок
 - завтракает каждый день,
 - обедает каждый день,
 - ест полдник каждый день,
 - ужинает каждый день,

почти каждый день,	от случая к случаю,	обычно не завтракает
почти каждый день,	от случая к случаю,	обычно не обедает
почти каждый день,	от случая к случаю,	обычно не ест полдник
почти каждый день,	от случая к случаю,	обычно не ест ужин
9. Ваш ребенок
 - завтракает всегда в одно и то же время (укажите время _____) чаще в одно и то же время (укажите время) зависит от обстоятельств
 - обедает всегда в одно и то же время (укажите время _____) чаще в одно и то же время (укажите время _____) зависит от обстоятельств
 - ест полдник всегда в одно и то же время (укажите время _____) чаще в одно и то же время (укажите время _____) зависит от обстоятельств,
 - ужинает всегда в одно и то же время (укажите время _____) чаще в одно и то же время (укажите время _____) зависит от обстоятельств
10. Обычно ребенок
 - завтракает с аппетитом, без принуждения и без удовольствия, не хочет есть, зависит от обстоятельств
 - обедает с аппетитом, без принуждения и без удовольствия, не хочет есть зависит от обстоятельств
 - ест полдник с аппетитом без принуждения, без удовольствия, не хочет есть, зависит от обстоятельств
 - ужинает с аппетитом без принуждения, без удовольствия, не хочет есть, зависит от обстоятельств
11. Обычно ребенок:
 - завтракает дома в школе
 - обедает дома в школе
 - ест полдник дома в школе
 - ужинает дома в школе
12. Просит ли ребенок есть, между основными приемами пищи

- да, постоянно
- довольно часто
- иногда
- не просит;

13. Укажите, пожалуйста, что обычно ест Ваш ребенок на завтрак

14. Укажите, пожалуйста, что обычно ест Ваш ребенок на обед

15. Укажите, пожалуйста, что обычно ест Ваш ребенок на полдник

16. Укажите, пожалуйста, что обычно ест Ваш ребенок на ужин

17. Оцените, пожалуйста, соблюдение Вашим ребенком правил гигиены, (мытьё рук перед едой)

- ребенок без напоминаний всегда моет руки перед едой
- ребенок знает о необходимости мытья рук, однако, иногда забывает об этом
- ребенок знает о необходимости мытья рук, однако, часто забывает об этом

18. Охотно ли ест Ваш ребенок салаты

- да, очень часто
- да - не очень охотно
- салаты ему не нравятся

19. Охотно ли Ваш ребенок ест супы или борщи

- да, очень охотно
- не очень охотно
- супы ему не нравятся

20. Оцените предпочтения Вашего ребенка в напитках,

- выбрав и проставив баллы от 10 — до 0 (самый любимый напиток- 10 баллов)

молоко	газированные напитки (пепси, кола)	соки	чай	компот	минеральная вода

21. Оцените, пожалуйста, предпочтения Вашего ребенка в отношении следующих видов продуктов, проставив баллы от 10 до 0 (самый любимый из продуктов- 10 баллов)

- фрукты	
- мороженое	
- чипсы	
- шоколад	
- каши	
- продукты из молока (творожки, суфле и т.д.)	
- мед	
- варенье	
- пирожное	

22. С какими проблемами в организации питания ребенка Вы сталкиваетесь:

- отсутствие аппетита у ребенка
- трудности с организацией регулярного питания
- недостаток средств для того, чтобы организовать полноценное сбалансированное питание ребенка
- недостаточность информации о том, как организовать правильное питание
- ребенку не нравятся многие полезные продукты
- другое (укажите что) _____

Анкета для родителей (ДОУ)

1. Сколько раз в день питается Ваш ребенок? (Два, три, четыре, пять и более.)
2. Завтракает ли Ваш ребенок? (Да, нет.)
3. Когда ужинает Ваш ребенок? (Перед сном, за один час до сна, за два часа до сна, не ужинает.)
4. Часто ли ест Ваш ребенок: (Да, нет — напротив каждого вида пищи.)
 - каши;
 - яйца;
 - молочную пищу;
 - конфеты;
 - соленья;
 - жирную и жареную пищу;
 - белый хлеб, булочки, пироги, печенье?
5. Сколько раз в день Ваш ребенок употребляет молоко, йогурт, кефир? _____
6. Сколько видов свежих овощей и фруктов съедает Ваш ребенок за один день?

7. Часто ли пьет Ваш ребенок: (Да, нет — напротив каждого вида пищи.)
 - газированные напитки;
 - соки;
 - молоко или кефир;
 - воду;
 - минеральную воду;
 - чай;
 - кофе;
 - компот;
 - настой из трав?
8. Считаете ли Вы, что пища, которую употребляет Ваш ребенок, разнообразна, богата белками, углеводами, минеральными веществами, витаминами, полезна для здоровья? (Да, нет.)
9. Каков, по Вашему мнению, вес Вашего ребенка? (Нормальный, недостаточный, избыточный.)